



frère Norbert-Marie Sonnier
Couvent de Poitiers

Lire le Mp3

Texte biblique

Sanctifier le temps

Exode 20, 8-11

Souviens-toi du jour du sabbat pour le sanctifier. Pendant six jours tu travailleras et tu feras tout ton ouvrage ; mais le septième jour est le jour du repos, sabbat en l'honneur du Seigneur ton Dieu : tu ne feras aucun ouvrage, ni toi, ni ton fils, ni ta fille, ni ton serviteur, ni ta servante, ni tes bêtes, ni l'immigré qui est dans ta ville.

Car en six jours le Seigneur a fait le ciel, la terre, la mer et tout ce qu'ils contiennent, mais il s'est reposé le septième jour. C'est pourquoi le Seigneur a béni le jour du sabbat et l'a sanctifié.

Honore ton père et ta mère, afin d'avoir longue vie sur la terre que te donne le Seigneur ton Dieu.

Saint dimanche

Dieu donne le rythme hebdomadaire qui ponctue l'activité des hommes. Une place est laissée pour la vacuité et la gratuité. À l'instar du geste créateur, l'homme œuvre pendant six jours et se repose le septième. Non pas un farniente en regard de l'activité, mais une invitation à la sanctification de ce jour.

Le repos est précédé de tout l'ouvrage à faire. Le travail est donc la condition naturelle de l'homme. Un travail à accomplir dans sa totalité. Cela demande du sérieux, de l'assiduité à la tâche. Mais l'homme ne doit pas s'attacher à son ouvrage au point d'en devenir esclave. L'oubli du sabbat ou son interdiction détournent l'homme de sa condition de créature de Dieu. Le sabbat délivre l'homme du risque de n'être qu'un outil de production. D'où le rappel de la nécessité du sabbat qui restaure l'homme dans sa dignité.

C'est le jour privilégié pour retrouver son humanité. En rendant gloire au Créateur, l'homme rend grâce de ce qu'il est et de ce qu'il reçoit au sein de la création. Il sait que tout lui vient de Dieu. Bien plus, l'homme se rappelle que, dans ce repos, il retrouve quelque chose de sa propre création à l'image et à la ressemblance de son Créateur, en faisant sabbat comme le Seigneur lui-même.

Par ce respect du sabbat, l'homme se trouve sanctifié, participant ainsi de la sainteté même du Dieu qu'il célèbre. Non seulement la personne, mais aussi tout son environnement familial doivent se reposer comme Dieu et en Dieu. Aussi, la sanctification du sabbat reçoit-elle une extension dont tout un chacun peut profiter et tous peuvent rendre grâce à Dieu d'une telle institution ! Notre repos dominical s'enracine dans cette spiritualité.

Traduction liturgique de la Bible :©AELF - Paris - Tous droits réservés.

Cliquez ici pour vous désabonner de Lumières dans la Bible