



frère Christian Eeckhout
Couvent de Jérusalem

Lire le Mp3

Texte biblique

Jeûner dans le secret

Matthieu 6, 16-18

Quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites : ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra.

Jeûner, mais parfumé !

Toutes les religions conseillent-elles de jeûner ? Est-ce vraiment la bonne manière d'attirer l'attention de Dieu ? Beaucoup y pensent ou le pratiquent quand arrive un grand malheur. Comme dans le livre de Jonas, les coupables désirent éveiller la miséricorde de Dieu*. À son tour, le prophète Joël appelle le peuple à la disposition intérieure de conversion et au regret de ses péchés : « Revenez à Dieu… de tout votre cœur ! »** Si donc le jeûne s'adresse vraiment à Dieu et non pas à l'opinion publique, s'il est fait « pour Dieu »***, et non pour la galerie ni pour se faire remarquer, alors il devient recevable.

Est-ce une double vie que Jésus nous propose, une forme de vie cachée pour être heureux ? Oui, car lorsque je me prive volontairement d'un bien, cela doit rester un secret entre Dieu et moi. Pour Jésus qui veut nous faire vivre avec Dieu son Père et fraternellement ensemble, le jeûne ne doit nullement rechercher l'admiration des gens. Ni nous inciter à prendre un air triste, mais bien au contraire, il est à pratiquer visage lavé et la tête parfumée pour passer inaperçu, plaire à Dieu seul, qui est là, dans le secret, présent dans cette intimité d'un acte d'amour sincère envers lui. Les secrets de Dieu envers lui et notre prochain sont ceux d'une attitude juste, sans ostentation.

En tant que moment fort de pratique pénitentielle de l'Église, le jeûne est une attitude de conversion intérieure vers Dieu comme une flèche vole vers sa cible, mais c'est aussi, ne l'oublions pas, pour un partage fraternel. Ce qui n'est pas mangé, on le donne !

* *Livre de Jonas 3, 7.*
** *Livre de Joël 2, 12.*
*** *Livre de Zacharie 7, 5.*

Traduction liturgique de la Bible :©AELF - Paris - Tous droits réservés.

Cliquez ici pour vous désabonner de Lumières dans la Bible