

Texte biblique

La paix comme un festin

Proverbes 17, 1

Mieux vaut du pain sec, et la paix, qu’une salle de banquet pleine de discorde.

Moins c’est plus

Il y a ce qui remplit le ventre, il y a ce qui remplit le cœur. Il y a le fonctionnement physiologique, il y a le sens d’une vie. C’est bien ce que nous rappelle le pape François avec l’encyclique Laudato si’ : « moins c’est plus ! »*. La surabondance des biens, si elle conjure la peur de manquer, n’apporte pas la paix. « L’homme ne vit pas seulement de pain mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. »**
Le manque nous hypnotise en jouant sur le désir de posséder, de savoir. Nous devenons incapables de nous réjouir de ce qui nous est donné parce que nous regardons tout ce qui nous manque. Tels des zombies insatiables nous vivons hors de notre vie.

Nous avons à vivre une véritable conversion du regard pour nous émerveiller de ce qui nous est donné. C’est le chemin de saint François devenu capable d’écrire le cantique des créatures alors qu’il était malade, quasi aveugle à la fin de sa vie.

Loué sois-tu, mon Seigneur, avec toutes tes créatures,
spécialement messire frère Soleil.
par qui tu nous donnes le jour, la lumière :
il est beau, rayonnant d’une grande splendeur,
et de toi, le Très-Haut, il nous offre le symbole.

Quelle paix intérieure transfigurait toutes ses épreuves ! L’émerveillement de la vie, de la création l’ont bouleversé ; devinant la main de Dieu dans la création, il est devenu capable de recevoir l’amour de Dieu et d’en être illuminé. Fort de l’amour de Dieu, de l’amour qu’est Dieu, les tourments de la vie n’ont plus eu prise sur sa vie. Le corps stigmatisé, décharné, mais le cœur en paix, il a rayonné de l’amour de Dieu.

Garde mon âme dans la paix, près de Toi, Seigneur !

**Encyclique Laudato si’, §222.*
***Évangile selon saint Matthieu 4, 4.*

Traduction liturgique de la Bible :©AELF - Paris - Tous droits réservés.

Cliquez ici pour vous désabonner de Lumières dans la Bible